

# PANJO CLUB パンジョライフカレッジ

ライフカレッジで自分時間。夢を再開!見学歓迎! <http://www.panjoclub-iz.com>

## 講座のご案内

泉ヶ丘駅前 パンジョ5F  
受付時間平日/AM10:00~PM9:00  
○第1・3・5日曜休館(日曜/PM5:00まで) TEL072-294-3179

### オペラ♪アリア

～歌の宝石箱～

講師 中野 隆子 (ソプラ歌手)  
開講日 4/20(火)  
(6ヶ月・全6回)  
受講日 第3火曜 13:00~14:00

さあ歌劇の夢紀行に出発しませんか? 声楽・ボイストレーニング・歌の基礎・歌の魅力を全て含むオペラで歌を聴き、美と健康の歌姫になりましょう!

会費 12,600円  
体験 3/16(火) 13:00~14:00 525円  
【オペラってなに?】

### シャンソン&ヴォーカル入門

講師 笠井 美幸 (オアシス笠井主宰)  
開講日 5/7(金)  
受講日 第1・3金曜 11:40~13:00

人生を歌う、おしゃれな名曲をあなたも歌ってみたい。歌唱法の基礎を学びながらレッスンしていきます。初めての曲でも楽しく学んで頂きます。

会費 4,725円  
体験 4/16(金) 11:40~13:00 575円

### 簡単!おいしい!手ごねパン

講師 河野 美由紀  
開講日 4/5(月) (6ヶ月・全6回)  
受講日 第1月曜 10:15~13:30

パンが焼ける、おいしい。幸せを感じます。ちょっとしたことでも簡単に美味しいパンが焼けます。焼き立てのパンの美味しさを是非味わってください。

会費 24,900円【材料費込】

### アートクラブ 子供のちから

講師 船本 大輔・船本 礼子 (ツツク画会代表)  
開講日 4/8(木)  
受講日 第2・4木曜 16:30~18:30

アートで柔軟な脳を作る。絵画の他に、絵本作り、粘土、お菓子作りなど多彩なカリキュラムを組んでいます。子供達の顔も手ももちろん使って楽しく学べる講座です。

会費 3,780円  
体験 3/25(木) 16:30~18:30 840円  
【絵本を作ってみよう!】

### 精華人形季節のミニ色紙

講師 村岡 清子 (精華人形会主宰)  
開講日 4/21(水)  
受講日 第3水曜 13:30~15:30

和暦の1月~12月まで一揃い季節のミニ色紙を完成させます。お正月から夏まで楽しめる。切り紙の貼る簡単な工程、貼るの楽しみも満載です。

会費 2,100円  
体験 3/17(水) 13:30~15:30 1,750円  
【季節人形を飾ろう】

### 色使いが楽しくなる《カラー講座》

講師 小松 真澄 (Brilliant Color代表)  
開講日 4/3(土) (6ヶ月・全12回)  
受講日 第1・3土曜 13:30~15:30

生き生きと輝かせる洋服の選び方、物づくりに役立つ色使い、さまざまなシーンのカラーコーディネートを楽しんでいただけます。

会費 37,800円  
説明会 3/20(土) 15:00~16:00 無料

### ワイヤークラフトで雑貨作り

講師 蒼月  
開講日 4/19(月)  
受講日 第3月曜 13:30~15:30

無難なワイヤークラフトを使って雑貨作りを楽しむ教室です。ガーデニング、インテリア、キッチンインテリア、様々な雑貨初心者の方も安心して作っていただけます。

会費 2,100円  
体験 3/15(月) 13:30~15:30 1,000円  
【壁に飾るキーフック】

### サンシャインステンドグラス

講師 宇佐美 フサ (サンシャインステンドグラス工務店)  
開講日 4/1(木) (3ヶ月・全6回)  
受講日 第1・3木曜 13:30~15:30

ステンドグラスのフィニッシュ技法で、アクセサリーや飾り、インテリアの作品を作ります。

会費 12,600円  
体験 3/18(木) 13:30~15:30 1,525円  
【個性を活かすアクセサリー】

### クリスタルヒーリング

講師 海野 真理 (オーラマリアヒーリング)  
開講日 4/9(金) (6ヶ月・全12回)  
受講日 第2・4金曜 13:30~15:30

天然クリスタルをしながらリラックスし、癒しの効果を実感しませんか。お気に入りのクリスタルで、あなたにぴったりのアクセサリーも作ります。

会費 25,200円  
体験 3/12(金) 12:30~13:30 無料  
【クリスタルヒーリングの体験】

### ミセスのためのデコアート(初級)

講師 柴田 真由美  
開講日 4/16(金)  
(6ヶ月・全6回)  
受講日 第3金曜 13:00~14:30

キラキラグラスと一緒に作りませんか? 携帯電話やボールペンをお気に入りのグッズにメイクしましょう!

会費 15,750円  
体験 3/26(金) 13:00~14:30 2,100円  
【ハートストラップ作り】

### 嵯峨御流

講師 三戸 房房 (嵯峨御流正統)  
開講日 5/19(水)  
受講日 第1・3火曜 10:30~12:30

季節の花材で四季折々の景色を生け暮らし、生活に潤いと癒しの空間を…。又、時にはアレンジやブライダルも楽しんで頂きます。お気軽にお越しください。

会費 4,200円  
体験 3/17(水)・4/21(水) 各10:30~12:30 各1,365円  
【歳時記の花〜惜春〜】

### クレイビーズ+

講師 田中 真弓 (日本黄金粘土協会認定講師)  
開講日 4/6(火)  
受講日 第1火曜 13:30~16:00  
18:30~21:00

樹脂粘土でオリジナルビーズを作り、いろいろなパーツと合わせてアクセサリーを作ります。

会費 各2,625円  
体験 3/16(火) 13:30~16:00 18:30~21:00 各1,525円【ペンダントを作ろう】

### 英会話にチャレンジ

講師 宮地 浩美 (英語・イタリア語講師)  
開講日 4/1(木)・4/3(土)  
受講日 木・土曜 各18:30~19:30

初めての方も、再チャレンジの方も、基礎から応用まで自身満々の会話を目指しましょう。

会費 各8,190円  
説明会 3/20(土)・3/25(木) 各18:30~19:30 無料

### 季節のホームクッキング

講師 榎野 俊子 (料理研究家)  
開講日 4/19(月)  
受講日 第3月曜 11:00~13:30

覚えたい日本の料理。作って食べたい世界の料理。家庭の食卓は最大の食育です。豊かな食事で健康に。コツを学んで料理上手になりましょう。性別年齢不問。

会費 2,625円  
体験 3/15(月) 11:00~13:30 1,525円  
【春を食べよう】

### おいしくて簡単!イタリアの家庭料理

講師 牧 みさび (南山学院大学非常勤講師)  
開講日 3/20(土)・5/22(土)・7/24(土) 9/25(土) 各13:30~15:30

太陽の国イタリアの食卓から、簡単に作れるイタリア料理のレシピをご紹介します。市販イタリア食材の上手な使いこなし方もおまかせです。

会費 各3,600円【材料費込】

### 指先でオシャレを演出 簡単ネイルケア&アート

講師 柴田 真由美  
開講日 4/1(木)・4/12(月)  
(6ヶ月・全6回)  
受講日 第1木曜 10:30~12:00  
第2月曜 13:00~14:30

指先のお手入れから自分で簡単に出来るネイルアートまで気軽に楽しく始めませんか。

会費 各12,600円

### 韓国のパッチワーク ポジャギ

講師 吉川 淑恵 (ボジャギ工務所K代表)  
開講日 4/14(水) (3ヶ月・全6回)  
受講日 第2・4水曜 10:30~12:30

マチャヨリに作るパッチワークの楽しさ、色紙の組み合わせの面白さ、独自の透明感があり、布の質感が活かされるポジャギと呼ばれるパッチワークです。

会費 14,175円  
体験 3/24(水) 10:30~12:30 1,935円  
【春色コースター】

### 中国茶に遊ぶ

講師 渡邊 乃月 (乃月茶室)  
開講日 4/10(土) (6ヶ月・全6回)  
受講日 第2土曜 10:15~12:15  
13:30~15:30

中国茶の魅力をお茶の歴史や文化と歴史を共に味わって頂きます。

会費 各22,050円【お茶・お菓子・お土産代込】

### はじめてのジャズボーカルレッスン

講師 YOKO (ジャズシンガー)  
開講日 4/1(木)  
(3ヶ月・全6回)  
受講日 第1・3木曜 13:30~14:50

一度は聞いたことのあるスタンダード曲と一緒に歌ってみませんか? 個人レッスンもおすすめです。

会費 一般22,050円(3ヶ月・全6回)  
会員21,000円(3ヶ月・全6回)  
体験 3/18(木) 14:50~15:40 1,070円

### 英国流おいしい紅茶の入れ方(基礎)

講師 中村 孝子 (紅茶コーディネーター)  
開講日 5/18(火) (5ヶ月・全5回)  
受講日 第3火曜 11:00~12:30

紅茶は人をリラックスさせる体にやさしい健康飲料。美味しい紅茶と焼き菓子で楽しむ。心豊かに暮らすヒントになれば幸いです。

会費 14,700円【紅茶・焼き菓子込】  
体験 4/20(火) 11:00~12:00 1,050円  
【紅茶の体験】

### 中国語会話入門

講師 蘇州館 中国人専任講師  
開講日 4/7(水)  
受講日 水曜 20:10~21:10

中国語に慣れる楽しい時間を一緒に過ごしませんか? 楽しく感じる発音も人づつ丁寧に指導。書いた文字で練習し、自然に身につけていく感覚です。

会費 8,190円  
体験 3/31(水) 20:10~21:10 525円

### 超初心者太極拳

講師 森田 興子・神楽 豊和  
開講日 4/5(月)  
受講日 第1・3月曜 19:00~20:00

年をとって「覚えられないのでは?」「難しいのでは?」「思いつかないのでは?」そんな悩みありませんか? 本に1からゆくりの、のろろの始めませんか?

会費 3,150円  
体験 3/15(月) 19:00~20:00 無料

### 朴ちゃんの韓国語教室 初級1期

講師 朴ちゃん韓国語教室専任講師  
開講日 4/5(月) (6ヶ月・全22回)  
受講日 月曜 10:15~11:15

日本人にとって一番習いやすい外国語である韓国語を、やさしく楽しく、そして役立つ韓国語を学んで頂きます。韓国料理・歴史・文化の知識も身につけて頂きます。

会費 一般23,100円(3ヶ月・11回分)  
会員20,790円(3ヶ月・11回分)  
説明会 3/29(月) 10:15~11:15 無料

### 韓国の料理 ビビムバ作り

講師 林 順福 (朴ちゃん韓国語教室専任講師)  
開講日 4/5(月) (6ヶ月・全6回)  
受講日 月曜 10:15~11:15

韓国の代表的な料理の一つとして、野菜の旨味を活かした味付けと、タンパク質も入れてバランスよく食べられます。特に全州という地方が元祖と知られています。

会費 2,600円【材料費込】

### はじめて編む布ぞうり

講師 小豆 美佐 (ベネッセ文化 講師 Beans代表)  
開講日 3/17(水) 13:30~15:30  
4/15(水) 10:30~12:30

カラフルな布を使って「布ぞうり」を編んでみましょう。布ぞうりは足裏にやさしく、足裏も適度に刺激されます。スリッパ作りとしても活用し、歩きながら採集できるアイテムです。約2時間でお作りいただけます。

会費 各4,100円【材料費込】

### 吉村薫子のエンライトメントメイク

講師 エンライトメントメイク吉村 薫子ほか  
開講日 4/15(木) (6ヶ月・全6回)  
受講日 第3木曜 14:00~16:00

元CAの吉村薫子が独自のノウハウで直接指導。受講生一人一人のお顔と向き合い「上品・清潔感・愛され顔・幸福オーラ」をそのお顔で実現。

会費 18,900円

### センスアップウォーキング

講師 Noriko (ウォーキングアドバイザー)  
開講日 4/11(日)  
(3ヶ月・全6回)  
受講日 第2・4日曜 13:00~14:00

イメージアップを図りながら、理想のボディラインに近づける。そんな気持ち溢れるウォーキングレッスンです。

会費 12,600円  
体験 3/14(日) 13:00~13:30 525円

### 香りを使った養生法

講師 林 みどり (香工芸士 香道双機主宰)  
開講日 4/24(土) (6ヶ月・全6回)  
受講日 第3土曜 13:30~15:00

アロマ、ハーブ、和の香り、東洋医学の基礎を利用して、心身ともに健康になる方法を紹介します。初心者の方も大歓迎です。

会費 18,900円  
体験 3/27(土) 15:30~16:30 525円  
【ハンドマッサージ体験&説明会】

### わかりやすいスペイン語

講師 エンジン・アルダナ・グロリア  
開講日 4/6(火) 受講日 火曜 17:45~19:00

やさしい会話を中心に文化や習慣、日常生活など学んでいきましょう。

会費 8,190円

### 伝統の美 小町くみひも教室

講師 三木 いづみ (美濃高小町くみひも専任講師)  
開講日 4/1(木)  
受講日 第1・3木曜 10:30~12:30

様々な糸に縫えられて組むを志し、伝統美あふれる格調高いオリジナルの作品が出来ます。

会費 4,200円  
体験 3/18(木) 10:30~12:30 1,125円  
【ストラップを作ろう】

### フラバウオケレレアラリアと子音

講師 下村 孝子  
開講日 5/7(金)  
受講日 第1・3火曜 15:30~17:00

美しい音楽に合わせて全身を動かします。楽しくフラダンスを初歩から始めてみましょう。

会費 4,200円  
体験 4/2(金)・4/16(金) 各15:30~17:00 各525円

### 基礎からの英会話入門

講師 北村 文子  
開講日 4/7(水)  
受講日 水曜 11:20~12:20

英語の基礎の基礎に、丁寧に指導します。間違いを恐れず話すこと、基本文法、易しい読み物等、様々な教材を使って学んでいきます。

会費 8,190円  
説明会 3/24(水) 11:20~11:50 無料

### ジュエリーメイキング

講師 山村 玲 (アクセサリー作家)  
開講日 4/14(水)  
受講日 第2・4水曜 10:30~12:30

アクセサリーからジュエリーまで、金・銀・プラチナ作品を主に、造形技術を用いて制作します。個別指導なので自分のペースで受講して頂けます。

会費 5,250円  
体験 3/24(水) 10:30~12:30 3,525円  
【シルバーリング】

### 吉村薫子のあなたも眉美人

講師 エンライトメントメイク吉村 薫子ほか  
開講日 4/14(水)  
受講日 水曜 11:20~12:20

誰もが憧れる眉メイク。お一人お一人に「完璧眉」メイク指導。驚きのテクニックをあなたのものに。20名様限定。プロ仕様の眉ペンシル付です。

会費 各3,150円

### メレー女史のやさしい植物染

講師 舟山 れいら (染物作家)  
開講日 3/31(水) 10:30~12:00

植物染めは、半円筒、風を通すのに役立つ。ヨーロッパの伝統文化です。今回はカラーモヘア100gの毛糸を染め、またまたモヘア染めも紹介します。

会費 4,200円【材料費込】

### はじめよう!電動ロクロ! 日曜陶芸教室

講師 八田 亨 (陶芸工房 兼業代表)  
開講日 4/11(日) (6ヶ月・全6回)  
受講日 第2日曜 10:15~13:00

陶芸といえばロクロで粘土を自由に伸ばす様子を想像される方が多いのでは? 電動ロクロの操作をやさしく丁寧に指導いたします。

会費 23,310円【材料費込】  
体験 3/14(日) 10:15~13:00 2,625円  
【たすきピアカップ】

### 新墨彩画

講師 菊池 享 (新墨彩画研究会代表)  
開講日 4/2(金)  
受講日 第1・3金曜 10:30~12:30

ハツキリ・スツキリ・ハツキリの新墨彩画(初級コース)。水墨画の基礎と、色紙が仕上がります。

会費 5,250円  
体験 3/19(金) 10:30~12:30 1,525円  
【牡丹を描く】

### フランス語

講師 オーティエール 専任外国人講師  
開講日 4/2(金)  
受講日 木曜 18:45~20:00

初級から中級の会話まで、フランスの指導者から、最新のフランス語を学び、基礎から学びます。お気軽にどうぞ!

会費 8,925円

### 花柳流日本舞踊

講師 花柳 史香 (花柳流舞踊)  
開講日 4/1(木)  
受講日 第2・4木曜 10:30~11:30

気軽に楽しんでいたばかりの新舞踊、民謡も取り入れて、お楽しみを学んで頂きます。基礎から学びます。お気軽にどうぞ!

会費 3,780円  
体験 3/11(木)・3/25(木) 各10:30~11:30 無料

### 写経を楽しむ

講師 伊藤 京子  
開講日 4/9(金)  
受講日 第2・4金曜 10:30~12:30

自分で書いた写経を作品として、額装や軸装して、自宅に飾ってみたいませんか。写経する行為を通して、感謝の気持ちを持って、豊かな時間を過ごしましょう。

会費 4,200円  
体験 3/26(金) 10:30~12:30 625円  
【心の安らぎと癒しのひととき】

## ゴルフスクール会員募集

PGA公認ティーチングプロが指導

月4回の定期スクール 公開  
ゴルフスクール  
基本から少しずつステップアップ。ショートコースのラウンドレッスンへと進みます。

■月曜コース 10:30~11:30 ■火曜コース 15:00~16:00  
■木曜コース 10:30~11:30  
■一般 9,450円 会員 7,350円(月4回・ボール代含む)

自分時間で月6回  
ゴルフアカデミー  
個別目標を設定した中上級者向けコース。月6回各1時間コース予約自由出席制。

■月曜 11:30~14:00~15:00~ ■火曜 10:30~11:30~14:00~  
■木曜 11:30~14:00~15:00~ ■土曜 14:00~15:30~18:30~  
■月会費 7,875円(月6回・予約制) 各クラス共指導レッスン1時間

## 短期集中ゴルフスクール会員募集

PGA公認ティーチングプロが指導

女性のための初級ゴルフレッスン  
日時 土曜 10:30~11:30 対象 一般女性 会費 一般 23,100円・会員 18,900円(各ホール代込)  
期間 平成22年4月~6月全10回 [4/3(土)・10・17・24・5/8・15・22・29・6/5・12] 講師 田中 哲治プロ (PGAティーチングプロ)

ジュニアのための始めよう楽しいゴルフ  
日時 木曜 17:15~18:15 対象 小学生~中学生 会費 一般 23,100円・会員 21,000円(各ホール代込)  
期間 平成22年4月~6月全10回 [4/1(木)・8・15・22・5/6・13・20・27・6/3・10] 講師 葛野 隆一プロ (PGAティーチングプロ)

仕事帰りに便利なゴルフレッスン 初級・中級  
日時 木曜 19:00~20:00 対象 一般成人 会費 一般 23,100円・会員 18,900円(各ホール代込)  
期間 平成22年4月~6月全10回 [4/1(木)・8・15・22・5/6・13・20・27・6/3・10] 講師 葛野 隆一プロ (PGAティーチングプロ)

## 同時開催 スプリングキャンペーン 4月30日(金)まで

# 全クラブ会員登録料100%OFF

TEL 072-294-3179

■ウェルネスクラブ 9:00~22:30(土~21:00 日祝~19:00) 水曜休館  
■ジュニアスクール 10:00~19:00(日~17:00)  
■ライフカレッジ 10:00~21:00(日~17:00) 第1・3・5日曜休館

### パンジョライフカレッジ会員募集要項

会員登録料	年会費	月会費	休会費
2,100円	5,250円	講座別案内の月会費をご確認ください。	2,100円

●会員登録料 退会時まで有効です。  
●年会費 1年有効とし、毎年入会月に自動引当し致します。  
●月会費 毎月22日に当月分を自動引当し致します。講座により、3ヶ月、6ヶ月を単位として頂く場合があります。  
●休会システム 1ヶ月以上休会される場合は、前月までにお届け下さい。休会費を承ります。

●カランダー ライフカレッジ年度費(カランダーに付随する特別特典(生年・年齢)、その他施設等)での休会は事前にカランダー内表示にてご案内致します。また、施設・講師の都合により年度費の変更・お休みなされる場合がありますので、予めご了承下さい。  
●その他 教材費、材料費、テキスト代、プリント代は別に記していません。別途お支払い頂きます。

駐車場2時間までが無料サービス  
毎回、受講時は、駐車場2時間までの料金を無料にさせていただきます。

随時ご入会いただけます。(一部除く) お申し込み・お問い合わせは ☎(072)294-3179 (AM10:00~PM9:00 日曜はPM5:00まで 第1・3・5日曜休館) 授業見学をしていただけます。お気軽にお申し込み下さい。

Table with columns for course name, instructor, schedule, and fee. Includes sections for Calligraphy (書道), Tea (茶・華道・香道), English (English Made Easy), and Korean (朴ちゃん韓国語教室).

Table with columns for course name, instructor, schedule, and fee. Includes sections for Pottery (陶芸), Sculpture (彫金), Crafts (工芸), and Art (美術).

Table with columns for course name, instructor, schedule, and fee. Includes sections for Music (音楽), Dance (ダンス), and Health (健康・ダンス・舞踊).

Table with columns for course name, instructor, schedule, and fee. Includes sections for Flamenco (フラメンコ舞踊), Ballet (バレエ), and Children's classes (子ども講座).

Panjo Club Izumi advertisement featuring contact information: TEL 072-294-3179, website http://www.panjoclub-iz.com, and a QR code.