



パンジョスイミングクラブ

公認記録会



1級以上の人は泳力認定Jr1級(200m個人メドレー)にチャレンジしよう!

日時 平成27年12月13日(日) 8:35~9:35 (自分の種目が終われば解散です)

対象 6級以上の会員

費用 1種目につき540円【税込み】
1級以上の方は2種目まで申込み可能です

申込 11月16日(月) ~ 12月8日(火) 19:30
パンジョ6Fスクールフロントでの申し込みとなります
※先着順ですので、お早めのお申し込みをおすすめします!

定員 60種目 (200m種目は先着18種目まで)



当日は三井のリハウス横の入口からしか入場できませんのでご注意ください。
8時35分よりエレベーターが利用出来ます。

参加可能種目

	1級以上	2級	3級	4級	5級	6級
50mクロール	○				○	
100mクロール	○					
200mクロール	○					
50m背泳	○					○
100m背泳	○					
50m平泳ぎ	○			○		
100m平泳ぎ	○					
50mバタフライ	○		○			
100mバタフライ	○					
100m個人メドレー	○	○				
200m個人メドレー	○					

競技順序

- ①200mクロール
200m個人メドレー
- ②50mクロール
- ③100m背泳
- ④50m平泳ぎ
- ⑤100mバタフライ
- ⑥50m背泳
- ⑦100m個人メドレー
- ⑧100m平泳ぎ
- ⑨50mバタフライ
- ⑩100mクロール

※200m種目は合同になります。

わからない事があればコーチに聞いて下さいね!

