



スイミングプラス

スイムレッスンと施設利用がついたコースです。

曜日	時間	担当	内容
月	11 : 00 ~ 12 : 00	西尾 富世美	はじめて ~ 初級
火	14 : 30 ~ 15 : 30	今 美智子	はじめて ~ 中級
木	14 : 15 ~ 15 : 15	西尾 富世美	はじめて ~ 初級
金	12 : 00 ~ 13 : 00※	寶亀 健太郎	上級以上
	13 : 00 ~ 14 : 00	今 美智子	はじめて ~ 中級
	20 : 00 ~ 21 : 00	秋月 弥生	中級・上級
土	12 : 45 ~ 13 : 45	西尾 富世美	初級・中級
	19 : 30 ~ 20 : 30	久保本 海里	中級

※**月会費 8,000 円 (税抜)** でご参加いただけます。7Fクラブフロントにて受付しております。

※※競技会出場レベルの方に限ります。ご注意ください。

※担当インストラクターはやむを得ず変更になる場合がございます。

※**月 1 回まで振替可能です。4 週目の振替は、翌月 1 週目まで振替可能です。**

※フィットネス施設のご利用が必要ない方にはスイミングクラブの成人スイミングも
 ございます。【週 1 回 6,500 円/月 週 2 回 9,100 円/月 (税抜)】