

パンジョスイミングクラブ

短期教室参加のしおり

★授業参加時の持ち物★

水着・水泳キャップ・タオル・ゴーグル（該当級参加者）・ロッカー代（１０円）・短期教室会員証

1. 短期会員証について

- （１）短期教室会員証は短期当日にお渡しします。お申し込み時の領収書をお持ち下さい。
- （２）会員証受け取りのみでのご来館の場合、無料駐車サービス致しかねます。あらかじめご了承下さい。

2. キャンセルについて

- （１）お申し込み後のキャンセルは必ずジュニアスクールフロント（TEL.072-294-3175）迄ご連絡ください。
- （２）WEB 申込の場合、入金期限までにフロントでのご入金が無い場合はキャンセルとさせていただきます。
ご入金が間に合わない場合は必ずスクールフロントまでご連絡をお願い致します。
- （３）開催日の１週間前からキャンセル料（申込金の半額）を頂戴いたします。キャンセル料発生期間内においての代理の方のご参加は可能です。授業開始日以降のキャンセルは受付致しかねますのでご了承下さい。

3. クラス変更について

- （１）WEB 申込期間中にクラス変更を希望される場合は、再度 WEB にてお申込み頂き、フロントにて以前のクラスのキャンセルをお伝え下さい。
- （２）WEB 受付期間中はフロントでのクラス変更手続きは出来ません。
- （３）フロント受付開始後は、フロントでのコース変更手続きが可能です。但し、その場合には手数料として 200円が必要になります。ご了承下さい。

4. 水慣れクラスにご参加の方

最終日に、授業参観を実施します。プールサイドにてお子様の練習をご覧頂けますので、ぜひご利用下さい。
同時間帯実施の他クラスの保護者の方は入場出来ません。ご了承下さい。

5. はじめて～４泳法習得クラスの方

- （１）初日にお子様の泳力判定を行います。泳力判定の結果、受験級や担当インストラクターが変更になる場合があります。
- （２）最終日を欠席され、進級判定に参加できなかった方には、別途予備判定日を設けております。判定をご希望の方は、欠席の連絡と共にフロントへお申し出下さい。
日程が決まり次第、お伝えさせて頂きます。

予備判定に参加出来るのは、期間中３日以上練習に参加した１８級～７級の方が対象となっております。
１９級以下の方は担当コーチによる認定となっておりますので、対象外となります。

6. その他

- (1) 練習日には2時間無料駐車サービスの発行をいたします。「短期教室会員証」をフロントにてご提示ください。
- (2) ショッピングセンターパンジョは10時開店です。10時までに始まるクラスの方の入り口は2階カフェテラス横からエレベーターを使って6階までお越しください。
- (3) 練習終了前後はロッカーが非常に混み合います。小学生以上のお子様は、お一人での更衣にご協力頂きますよう、お願い致します。
- (4) 今回の短期教室では、フィンを使用致しません。定期会員の方も同様ですので、フィンをお持ち頂く必要はございません。
- (5) 男子水着のトランクスタイプ、女子水着のフリル(スカート)は指導の妨げになりますので、ご遠慮下さい。
- (6) タオル、スイミングキャップ、水着等はもちろん、お子様が身に付けて来るものには、お名前をご記入下さい（未記入の場合、忘れ物・間違い等には対応致しかねます。）
- (7) 靴の履き間違い防止の為に、袋を用意してロッカーへの収納をして頂く事は可能です。
- (8) 一般でのご参加の方につきましては、定期コースへの継続入会をして頂きますと、特典が付きますのでぜひご利用下さい。内容につきましてはスクールフロントにお問合せ下さい。
- (9) 自然災害等による警報発令時の対応について
堺市に、午前7時の段階で暴風警報が出ている場合、当日の短期教室の練習は休講となります。
その場合は、当クラブホームページ内スタッフブログにてご案内をさせていただきますので、ご確認下さいませ。また、万が一警報により休講になっても、その分の返金は出来ませんのでご了承下さい。
- (10) その他ご質問等ございましたら、お気軽にジュニアスクールフロントまでお問い合わせください。

ジュニアスクールフロント

Tel 072-294-3175

月～金 10:45 - 19:00 土 9:00 - 18:30 日 9:00 - 15:45

パンジョスイミングクラブ進級一覧表

認定級	認定種目	認定基準
めだか	水中を一人で歩くことが出来る	何も持たないで一人で歩くことが出来る 前後左右へ自由に歩くことが出来る
きんぎょ	顔付けが出来る	3秒間目を開け、顔付けが出来る 顔全体を水面下につけることが出来る
とびうお	初歩の板キックが出来る	自分で壁をけてスタートが出来る キックが途切れなく打て、5m以上進むことが出来る
いるか	初歩の背面キックが出来る	一人でスタートし自分で起き上がることが出来る 身体をまっすぐ伸ばして5m以上進むことが出来る
くじら	水中トンネルくぐりが出来る	一人で飛び込んで水中トンネルくぐりが出来る 手とキックを使ってトンネルくぐりが出来る

級	進 級 種 目	備考
20級	腰掛キック・壁キック各10秒間	最終日は25m浮き付き板キック
19級	顔付け5秒間、板キック10m	希望者はゴーグルの使用可能
18級	背面キックで10m、水中トンネルくぐり	
17級	25m浮き付き板キック	
16級	25m浮き付き手付き背面キック	
15級	25m浮き付き背泳ぎ	
14級	25m浮き付き片手クロール	ゴーグル使用の義務付け
13級	25m浮き付きクロール	
12級	50m浮き付き背面キック	
11級	25m背泳ぎ	
10級	25mクロール	
9級	25m浮き付き平泳ぎキック	
8級	25m平泳ぎ	
7級	25m浮き付きドルフィンキック	
6級	25mバタフライ	ゴーグル使用の義務付け 性別年齢別制限タイム有り (4泳法タイムクラス)
5級	50m背泳ぎ	
4級	50mクロール	
3級	50m平泳ぎ	
2級	50mバタフライ	
1級	100m個人メドレー	
J級・S級	日本水泳連盟資格級による種目	